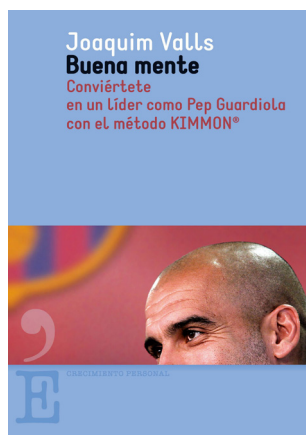


No hace falta ser aficionado al fútbol, ni culé de pura cepa, para darse cuenta que Pep Guardiola es mucho más que un buen entrenador, que hay alguna cosa (y probablemente más de una) que lo distingue de todos los demás. Unos destacan su integridad, otros la contagiosa pasión que sabe transmitir a los jugadores o una natural intuición para liderar... sea como sea, se ha convertido en un modelo a seguir para políticos, empresarios, maestros, padres... y en definitiva para todos y cada uno de nosotros, porque ahora más que nunca necesitamos motores que nos lleven con entusiasmo, valores y honestidad hacia el crecimiento y la excelencia.

En este libro, Joaquim Valls, creador del método de *grafotransformación Kimmon*[®], que ya ha estado puesto en práctica por miles de personas, determina cuáles son los once factores psicológicos que convierten a Pep Guardiola en un líder paradigmático, y muestra como cada uno de nosotros puede potenciar estos factores de una manera práctica, sencilla y extraordinariamente efectiva.

1.- Buen autoconcepto / 2.- Proactividad / 3.- Perseverancia / 4.- Optimismo moderado / 5.- Autogestión emocional / 6.- Intuición / 7.- Concentración / 8.- Empatía / 9.- Extraversión / 10.- Paciencia / 11.- Gratitud



MEDIDAS: 14 x 21 con solapas
TÍTULO: Buena Mente
AUTOR: Joaquim Valls
ISBN: 978-84-15098-74-4
PÁG: 192
PVP: 16,5 €

Ha trabajado regularmente con los medios de comunicación, como crítico literario en el diario *Avui*, como colaborador de Onda Cero y de RAC1 en el programa *Via lliure* de Marta Cailà, y como director y locutor del espacio radiofónico *Lletres de canvi* con Umberto Salerno y, actualmente, del programa *Escola de vida: viu els llibres*, con Silvia Velando en Radio 4, de RNE. Es presidente del Instituto Kimmon para el desarrollo de la inteligencia emocional y la construcción de una psicología positiva, imparte seminarios, talleres y conferencias de grafotransformación por todo el país y es el co-creador del máster en Self Management: Reingeniería del Éxito, que está revolucionando el ámbito del desarrollo personal. Es autor de los libros de éxito *Buenos días y buena letra* (Ediciones Invisibles, 2010), del que ya se han hecho tres ediciones, y *Buenas noches y buena suerte* (Viena Ediciones, 2011), que ha ayudado a miles de personas a grafotransformarse y del cual ya se han impreso varias ediciones y con el que se ha confirmado como uno de los autores de desarrollo personal más interesantes e inspiradores de nuestro país.



Más información sobre Editorial Alrevés: <http://www.alreveseditorial.com>
Imagen cubierta libro y foto autor: <http://www.alreveseditorial.com/saladeprensa.php>
Contacto Gregori Dolz : prensa@alreveseditorial.com

ALREVÉS