

El regreso de Max

ESTE LIBRO TE AYUDARÁ A OBSERVAR TU REALIDAD DESDE OTRA PERSPECTIVA, PERMITIÉNDOTE ENCONTRAR SOLUCIONES DIFERENTES A LOS PROBLEMAS DE SIEMPRE. EMPRENDERÁS UN VIAJE A LO LARGO DE LOS MIEDOS Y LAS DUDAS, TANTO DENTRO DEL MUNDO DE LA EMPRESA COMO EN EL ÁMBITO PRIVADO

Por Manuel Ramírez

EL TEMA

Max es un ejecutivo con cierto éxito profesional, pero que se ha perdido a sí mismo por el camino. No está a gusto con su trabajo, a pesar de ganar mucho dinero y de tener el cargo que deseaba. Tampoco goza de un buen entorno laboral, ni de los principios por los que se rige la dirección del hotel en el que trabaja. Una noche, después de un enfrentamiento con su jefe, tiene un extraño sueño. Algo le hace cambiar su forma de ver las cosas y, poco a poco, se transforma todo su entorno. Con la ayuda de su novia, Iris, y de una herramienta muy especial, Max descubre el verdadero camino al liderazgo, tanto a nivel profesional como personal.



Definiciones de liderazgo hay muchas. Esperanzas puestas en grandes líderes que nos saquen de la crisis actual, cada vez menos. Pero aún es la opción más solicitada, pues muchas personas siguen soñando con unos “líderes” políticos que resuelvan la maltrecha situación actual. ¿Será acaso fácil que quienes nos gobiernan resuelvan el caos en que se ha convertido la economía

del país? Según la encuesta del CIS de septiembre de 2012, la principal preocupación de los españoles es el paro, seguido de los problemas económicos y, en tercer lugar, la propia clase política. Así pues, parece ser que quienes creemos que deberían ser parte de la solución en realidad son percibidos como parte del problema.

En todo caso, ¿es responsable pensar que otros, aunque sean quienes nos gobiernan, deberían resolver nuestros problemas, los problemas de todos? ¿No nos posiciona eso como víctimas de las circunstancias? Tal vez sería conveniente que cada persona tratara de salir de su propia crisis particular, si es que considera que está en una.

¿Qué podemos hacer entonces? Aquí es donde aparece una defini-

ción de liderazgo diferente a las habituales hasta el momento. Podríamos decir que un líder es una persona que sabe lo que quiere, que conoce sus valores y que se asegura de que sus objetivos son coherentes con lo que es importante para ella. Alguien que tiene el valor de ir hacia sus objetivos a pesar del miedo, de la incertidumbre, de las circunstancias, y lo hace con energía, entusiasmo, decisión y optimismo.

Busca tus referentes y síguelos

Por tanto, podríamos considerar líderes a todas aquellas personas que se atreven a estudiar lo que les gusta, a trabajar en lo que quieren, a renunciar a un trabajo bien remunerado en una empresa que no respeta los valores que para esa persona son importantes, y a quien persigue un sueño con ilusión. Dice la Programación Neurolingüística que **una forma de alcanzar el éxito en lo que nos proponemos es buscar referentes, observarlos detenidamente e imitarlos**. Sería interesante observar si los líderes actuales (según la definición que se ha visto) tienen características en común. Luego veremos si podemos copiarlas. Si la respuesta es afirmativa, entonces solo nos faltará actuar en esa dirección para convertirnos en líderes de nuestras propias vidas. ¿Te animas a hacer este viaje conmigo, querido lector?



Editorial: Alrevés.
Páginas: 216.
Precio: 16,50 € (en papel) y 5 € (ebook).

Derrochando optimismo

Personalmente, siempre me ha interesado observar a las personas que transpiran optimismo e ilusión por todo los poros de su piel. Desde que tengo uso de razón, me ha gustado rodearme de hombres y mujeres inteligentes, con gran sentido del humor, con relaciones personales de apoyo y respeto mutuo, y también que ganen una buena cantidad de dinero cada mes. Y me he dado cuenta de que todas estas personas

cumplen prácticamente cada uno de los siguientes siete aspectos:

- 1. Tienen una actitud responsable hacia la vida.** No se presentan como víctimas de las circunstancias, sino como creadores de sus realidades. Es esta actitud proactiva la que les lleva a decidir lo que quieren e ir por ello. En definitiva, no se dejan llevar por las circunstancias, sino que las crean.
- 2. Saben ver cada suceso como algo positivo,** como una oportunidad. Lo que su-




Captura esta imagen con tu dispositivo y podrás escuchar y descargar en mp3 una interesante entrevista.

Manuel Ramírez

EL AUTOR

Es licenciado en Economía, master en Creación, Gestión y Desarrollo de Franquicias y master en Educación y TIC (e-Learning). Actualmente es director del Instituto Grafológico Kimmon, dedicado al entrenamiento de la Psicología Positiva, y formador en este campo. Desde 2001 se ha dedicado a la docencia universitaria y ha impartido clases de micro y macroeconomía, gestión financiera y estadística, en centros de gran prestigio. La combinación de la docencia con el entrenamiento de la inteligencia emocional, unido a la utilización del sentido del humor en todas sus actividades, hacen de él una persona con gran energía y entusiasmo.

“Las personas de éxito crean su realidad en vez de dejarse llevar por ella”

cede no es intrínsecamente bueno ni malo, aunque nos empeñemos en darle una interpretación determinada. Entonces, si vamos a inventarnos un significado para todo lo que ocurre, parece mejor opción hacerlo en positivo.

3. Tienen sensación de libertad. Son conscientes de que absolutamente todo lo que hacemos en la vida lo han elegido ellos. Así sienten mucha mayor fuerza interior que pensando que están obligados a hacer tal o cual cosa.

4. Viven la vida tratando de llevarse lo máximo posible, pero sin perjudicar a nadie. Al contrario, son conocedores de que una de las mayores fuentes de poder es ayudar a los demás a ganar. No terminan ninguna negociación sin antes haberse asegurado que todas las partes salgan ganando.

5. No se toman las cosas de forma personal. Si, por ejemplo, alguien les habla de forma desagradable, no piensan que les tienen manía; más bien entienden que esa persona puede tener un mal día o, simplemente, es así con todo el mundo. Saben distanciarse emocionalmente de los sucesos desagradables, para no tomárselos como una amenaza directa hacia ellos.

6. Conocen el orden correcto para conseguir las cosas. Saben que si quieren lograr algo primero deben convertirse en el tipo de persona que consigue esos objetivos. Luego hacen lo que tengan que hacer, y finalmente lo alcanzan. Esto contrasta con la habitual idea de “cuando tenga dinero haré negocios y entonces seré millonario”, por ejemplo.

7. Basan su vida en la ilusión, la confianza y el amor. No se dejan llevar por el miedo, que gobierna a tantas personas de forma despiadada. Eso les lleva a soñar, a proponerse objetivos y a lanzarse tras ellos.



Enfrentarse a los miedos

Estas siete claves son las que tendrá que aprender el protagonista de *El regreso de Max*. Gracias a un maestro especial y con la ayuda de algunas herramientas que va encontrando por el camino, este ejecutivo de treinta y tantos años deberá enfrentarse a aquellos aspectos de su vida que no le gustan, a sus miedos y a las relaciones tóxicas que provoca un jefe malhumorado y despota.

Pero, como dice mi amigo Joaquim Valls, economista, grafólogo y profesor de universidad, que además es el Presidente del Instituto Kimmon y con quien tengo el placer de trabajar como director de dicho centro, una cosa es explicar el qué y otra explicar el cómo. Y esa combinación es la que hemos tratado de hacer entre los dos. Porque la misión del Instituto Kimmon es incrementar la inteligencia emocional de las personas en aras de aumentar su nivel de bienestar.

Esto es especialmente importante hoy, porque **nunca ha habido tantos recursos disponibles, pero no todas las personas saben liderar sus vidas** en estos momentos de incertidumbre. Vamos hacia un mundo en el que la mayoría seremos autónomos, y no estaremos bajo la protección de una empresa que nos ofrezca un sueldo, un horario y un jefe.

Entonces, las siete claves que acabamos de comentar y que nos pueden llevar a una vida de éxito y de autoliderazgo serían el qué, mientras que el profesor Valls nos explica el cómo en sus libros, entre los que destaca *Buenos días y buena letra*, donde explica el método Kimmon de grafotransformación.

Modificar la personalidad

Puedes, ahora, preguntar qué acabo de decirte. Pues bien, la grafotransformación es la modificación de la grafía de una persona; es decir, de su forma de escribir. Desde el Instituto Kimmon proponemos a la gente que nos viene a ver, ni más ni menos, que un cambio radical en su caligrafía para modificar determinados rasgos de su personalidad. ¿Sabías que puedes ser más perseverante modificando la forma en que escribes la “t” minúscula, haciendo que la barra horizontal sea más grande de lo habitual y haciendo que la letra parezca casi un signo de suma?

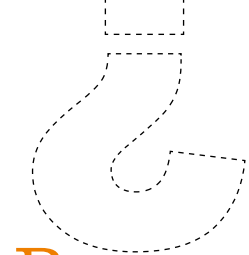


¿O que puedes ser creativo y realizador al mismo tiempo si te esfuerzas en hacer los bucles de la parta alta y baja de la letra “f”?

Hay una serie de cambios en la letra que, unidos a la repetición por escrito y también de forma oral de unas autoafirmaciones positivas y a la realización de una redacción semanal, nos ayudan a conseguir el tipo de personalidad que tenemos. Un cincuenta por ciento de esta es modificable. Y es precisamente ese cincuenta por ciento con el que trabajamos para mejorar nuestra forma de ser y, por consiguiente, nuestros resultados.

En este centro ofrecemos apoyo a las personas que desean realizar este cambio de diversas formas. La más demandada hasta el momento ha sido el Master en Inteligencia Emocional. Y eso se debe a que nuestros alumnos pueden acceder a un sistema de aprendizaje totalmente diferente al habitual, llamado “aprendizaje experiencial”. Mediante

ejercicios vivenciales, los asistentes a nuestros seminarios descubren sus creencias limitantes en primer lugar, y las modifican después por otras creencias potenciadoras. Así pues, no solo hacen un cambio a nivel inconsciente, con la modificación de su grafía y mediante las autoafirmaciones positivas, sino que además toman conciencia de estos cambios que quieren llevar a cabo. Querido lector, tal como decía al inicio de este artículo, **la mejor forma de salir de esta dolorosa crisis es convertirse en un líder.** Todos podemos hacerlo, al menos tomando la definición de liderazgo que ofrecí antes. Y creo que todos tenemos la obligación moral de hacerlo; es decir, tomar las riendas de nuestra propia vida para decidir hacia dónde queremos llevarla y cómo queremos vivirla, del mismo modo que el protagonista de *El regreso de Max* hace a medida que van pasando los capítulos de la novela y de su vida.



Por qué

lo recomendamos?

👉 **Porque**, en una época de grandes crisis y angustias vitales, el autor, Manuel Ramírez, nos da con este libro algunas claves para que podamos tomar las riendas de nuestras vidas y poder vivir de una forma más plena.

👉 **Porque** consigue también que todo aquel que esté buscando incrementar su nivel de resultados en cualquier área de su vida pueda observar su propia realidad desde otra perspectiva y permitirle encontrar soluciones diferentes a los problemas de siempre.

👉 **Porque**, según Ramírez, el mejor momento para cambiar es cuando te das cuenta y tienes la suficiente energía para generar un cambio. En el momento que sientas que no estás acorde con tus valores, es el momento de cambiar. Si quieres modificar algo que no funciona, el mejor momento es ahora.

👉 **Porque** el autor se encuadra dentro de una nueva generación de jóvenes escritores para quienes el mundo es cada día una nueva oportunidad que se presenta para transformarse desde la pasión y la creatividad.

