

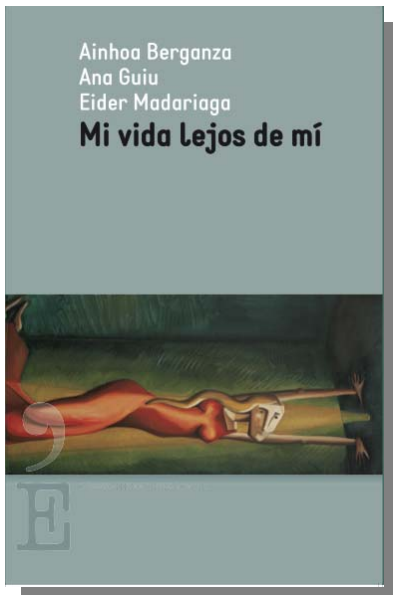
**CRECIMIENTO PERSONAL**

Beth no atraviesa por su mejor momento. Con dos hijos pequeños que absorben la mayor parte de su tiempo libre, un marido que vive volcado en su profesión y un trabajo por el que hace tiempo ha perdido la ilusión, se ha abandonado a sí misma, ha dejado de lado a sus viejas amistades, y ya no brilla con la luz de antaño.

En busca de su felicidad, un vibrante proceso la retará a vivir una brutal transformación personal y profesional, a reencontrarse consigo misma y a recuperar su yo más genuino y aventurero. ¿Lo logrará?

***MI VIDA LEJOS DE MÍ***

**EIDER MADARIAGA- ANNA GUIU- AINHOA BERGANZA**



**MEDIDAS:** 14 x 21 cm

**TÍTULO:** Mi vida sin mí

**AUTORAS:** Eider Madariaga; Anna Guiu; Ainhoa Berganza

**ISBN:** 978-84-15098-88-1

**PÁG:** 256

**PVP:** 16,50€

**PVP eBOOK:** 5€

**PUBLICA:** EDITORIAL ALREVÉS

«Si estás en un momento de cambio, no lo dudes, este es el libro que necesitas leer. Y no solo porque está escrito por tres mujeres muy valientes e inspiradoras, sino porque leyéndolo vas a mantener conversaciones muy interesantes contigo mismo, cuestionando tus limitaciones y reconectando con el potencial que se encuentra en tu interior.»

**Borja Vilaseca**

*Periodista de El País*

*Director del máster en Desarrollo Personal y Liderazgo de la UB*

«Una vida secuestrada por la normalidad recupera el pulso entre estas páginas, escritas desde la convicción de que el mundo que nos rodea no puede cambiar si nosotros seguimos siendo los mismos. Una excelente novela en la que el *coaching* alienta sin piedad la voluntad de cambio de la protagonista. ¡Enhorabuena!»

**Clark Friedrichs**

*Director de Formación y Desarrollo, The Coaches Training Institute (CTI)*

## LAS AUTORAS

**Eider Madariaga**, Licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas por la Universidad del País Vasco, ha desarrollado su carrera profesional en el ámbito del periodismo y cuenta con un máster en Dirección de Comunicación y un posgrado de Comunicación Empresarial por la Universitat Pompeu i Fabra. Además de haber trabajado en empresas de Comunicación y en el gabinete de prensa del Ayuntamiento de Bilbao, ha colaborado como articulista en varios medios, entre ellos *El País*. Actualmente divide su tiempo como responsable de Comunicación de Recursos Humanos de SEAT y como colaboradora *freelance* en medios de moda. Y es precisamente en su rincón más personal, el blog de moda que tiene en la revista *Woman* (<http://blogs.woman.es/iwishiwerekarl>), donde cuenta todo aquello que le inspira.

**Ana Guiu**, licenciada en Económicas, y **Ainhoa Berganza**, licenciada en Psicología, son perfiles complementarios con formación adicional muy alineada, tanto en el ámbito de recursos humanos como en *coaching* y crecimiento personal. Cuentan ambas con experiencia profesional en el ámbito de la formación en habilidades directivas y el *coaching*, individual y de equipos, y desarrollan su actividad en empresas y universidades. Han desarrollado su carrera en varias empresas privadas y firmas de consultoría de ámbito nacional e internacional, participando en proyectos de diversa índole: talleres de formación, *team building*, planes de carrera, Feedback 360º, entre otros, para clientes como ESADE, Roca, Grifols, Universitat Pompeu i Fabra y UB. Si quieres conocer más acerca de ellas, puedes visitar [www.inticoaching.com](http://www.inticoaching.com).

---

Más información sobre Editorial Alrevés:

<http://www.alreveseditorial.com>

<http://www.crimscat/>

[www.facebook.com/alreves.editorial](http://www.facebook.com/alreves.editorial)

[www.facebook.com/crimscat](http://www.facebook.com/crimscat)

@AlrevesEditor

@crimscat

Jordi Trilla: [prensa@alreveseditorial.com](mailto:prensa@alreveseditorial.com)